



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E e GARE EXTRA C/A/J/P/S

Stadio Paolo Rosi, ROMA – Sabato e Domenica 14 e 15 Settembre 2024

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi, ROMA

GARA ONLINE: CAMPIONATO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI E GARE EXTRA: Riferimento per le iscrizioni online **ID635835** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Sarà possibile iscriversi sul posto entro 1h e 30' prima della gara. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 12 settembre 2024 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 13 Settembre 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL o documento di riconoscimento.

PROGRAMMA TECNICO CADETTI/E

GARE EXTRA: 1^a giornata: 80Hs/100hs, 300m, 1000m
2^a giornata = 300Hs, 80m, 150m, 2000m

A/J/P/S M e F

1^a giornata = 100hs/110Hs A/P/S, 400m, 1500m
2^a giornata = 400Hs All M, 400Hs F, 100m, 800m

PROGRAMMA TECNICO CADETTI ESATHLON:

PROVE MULTIPLE: 1^a giornata: 100Hs, Alto, Giavellotto
2^a giornata: Lungo, Disco, 1000m

CADETTE PENTATHLON:

1^a giornata: 80Hs, Alto, Giavellotto
2^a giornata: Lungo, 600m

REFERENTI: Ref. Organizzativo: Lorenzo Irrera – cell. 371.3501017

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

PREMIAZIONI: Sono premiati con medaglia i primi 8 atleti/e classificati del campionato Regionale di PM. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2024.

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 14 Settembre , Ritrovo ore 14:15				
ORA	CADETTI PROVE MUL	CADETTE PROVE MUL	C/A/J/P/S M	C/A/J/P/S F
15:20		80Hs		
15:30				80Hs
15:40	100Hs			
15:45			100Hs C/i	
15:55				100Hs J/P/S
16:00		Salto in Alto		
16:05				100Hs All.
16:10	Salto in Alto		110Hs P/S	
16:30			300 C/i	
16:40				300 C/e
17:00			400m	
17:20				400m
17:40			1000m C/i	
17:50				1000m C/e
18:00	Giavellotto	Giavellotto	800m	
18:15				800m

Domenica 15 settembre , Ritrovo ore 15:00				
ORA	CADETTI PROVE MUL	CADETTE PROVE MUL	C/A/J/P/S M	C/A/J/P/S F
16:10	Salto in Lungo		300Hs C/i	
16:20				300Hs C/e
16:30				400Hs
16:40			400Hs All.	
16:50			400Hs J/P/S	
17:00		Salto in Lungo	150m C/i	
17:10				150m C/e
17:20	Disco		80m C/i	
17:35				80m C/e
17:45			100m	
18:00				100m
18:30		600m		
18:40	1000m			
18:50			1500m	
19:05				1500m
19:15			2000m C/i	
19:30				2000m C/e

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.